

Les  
Randonnées avec  
Michel & Madeleine  
Bike Rides



**Du 17 au 18 août 2019**  
*Randonnée de 2 jours*

**From August 17  
to August 18 2019**  
*2-Day ride*

## Randonnée Sentier Récréatif Recreational Trail Ride

Levée de fond pour  
Sentier Récréatif Prescott-Russell

Fundraising for  
Prescott-Russell Recreation Trail

Randonnée de 2 jours avec 1 nuitée  
au Motel 1967 à Plantagenet

Two-day ride with 1 over-night stay  
at the Motel 1967 in Plantagenet.

Maximum de 15 personnes.

Maximum of 15 people.

Coût: 100\$/personne

Cost: \$100/person

Les participants doivent réserver et payer leur chambre  
eux-mêmes, (à l'avance par le 6 juillet 2019).  
Un bloc de chambre est déjà alloué sous VéloXpress.

Participants must book and pay for their  
own room by July 6, 2019. A block or room  
has already been pre-booked under VéloXpress.

Inscription requise – Registration Required  
info@veloxpress.net | 613.443.5500



**VéloXpress**

## ITINÉRAIRE – JOUR 1 (72 km)

**9h00** : Départ d'autobus du stationnement Lowes au 1880 chemin Innes, Gloucester, Ontario K1B 3K5 (se présenter 45 minutes avant le départ).

**10h00** : Arrivée à l'aréna de Vankleek Hill

**10h30** : Départ à vélo pour Plantagenet

**13h00** : Arrêt pour dîner et visite au Garden Path

**14h00** : Départ de Garden Path

**15h00** : Pause, collation et présentation d'un vidéo de 5 minutes

**15h15** : Départ de Caledonia Springs direction Plantagenet

**Soirée libre**

## ITINÉRAIRE – JOUR 2 (52 km)

**9h00** : Petit déjeuner (à vos frais)

**10h30** : Départ pour Lowes (Gloucester)

**12h30** : Dîner (gracieuseté par VéloXpress) au Pavillon Hammond sur le sentier

**14h30** : Arrivée au Lowes, Gloucester

Les frais d'enregistrement inclus véhicule de support, transport de bagages, collation et dîner (2ième journée), mécanicien durant le voyage, transport de vélo, carte avec itinéraire et transport d'autobus du Lowes au 1880 Innes Rd, Gloucester, ON K1B 3K5 à Vankleek Hill pour le début de la randonnée.

## CE QUE VOUS AVEZ DE BESOIN

**Vélo en bonne état**

**Le port du casque est recommandé mais non exigé**

**Linge approprié pour la pluie, le froid et en soirée**

**Dîner pour la première journée**

**Votre sourire et le goût de voyager en vélo**

## ITINERARY – DAY 1 (72 km)

**9am** : Bus departure from Lowes parking at 1880 Innes Road, Gloucester (please arrive 45 minutes before departure time).

**10am** : Arrive at the Vankleek Hill Arena

**10:30am** : Departure by bike towards Plantagenet

**1pm** : Stop for dinner and visit the Garden Path

**2pm** : Departure for Garden Path

**3pm** : Break, snack and presentation of a 5-minute video

**3:15pm** : Departure from Caledonia Springs to Plantagenet

**Free evening**

## ITINERARY – DAY 2 (52 km)

**9am** : Breakfast (at your expense)

**10:30am** : Departure towards Gloucester

**12:30pm** : Lunch (courtesy of VéloXpress) at the Pavillon Hammond on the trail

**2:30pm** : Arrive at Lowes, Gloucester

Registration fee includes vehicle support, luggage transport, snack and dinner on day-2, repair crew, bike transportation, route map and bus transportation from Lowes at 1880 Innes Rd, Gloucester to Vankleek Hill, where the ride will start.

## WHAT YOU NEED

**Bike in good condition**

**Wearing a helmet is recommended but not required**

**Clothing suitable for rain, cold and evening**

**Dinner for the first day**

**Your smile and the eagerness to bike**